

Initiation à l'escalade

*Public: Adultes et enfants (à partir de 8 ans)

* Les Mardis et Vendredis de 10h à 12h (rocher de Dourgne, 81)

20€/pers

Randonnée Aquatique/Initiation Canyoning

Au programme : sauts (non obligatoires) , toboggans, passages entre les rochers et quelques brasses dans des biefs dominés par de hautes falaises, décor unique.

*Durée totale de l'activité: 2h30/3h ou 4h (intégrale)

20€ à 40€/pers

*Public: Adultes et enfants (à partir de 9 ans sachant nager)

*Tous les mardis et jeudis après-midi (1ere partie des gorges du banquet près de Mazamet)

* Tous les mercredis à la journée: Intégrale des gorges du banquet ou de Galamus (66)

combinaison néoprène fournie (donner taille et poids à l'inscription)



Via ferrata et Parcours Aventure :



35€ à 40€/pers

Parcours en falaise aménagée de câbles, d'échelles, passerelles, tyroliennes et descentes en rappel

*Tous les samedis ou à la demande (groupe minimum 5 personnes) . A partir de 9 ans

Initiation à la marche Nordique:

Bord de rigole aux Cammazes

10€/pers

*Durée totale de l'activité: 2h (échauffement, apport technique, circuit de 6 à 8km et étirements)

*Tous les Jeudis: RDV 9h30 devant le camping de la rigole, A partir de 12 ans

Activités encadrées par Laurence Combes, monitrice brevetée d'Etat. Le tarif comprend le matériel et assurance.